

INFORMAZIONI PERSONALI



Draicchio Sara

📍 Via Tommaso Moro 2, 20021 Bollate (Italia)

☎ 3338233431

✉ sara.draicchio@gmail.com

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 12/08/1991 | [Nazionalità](#) Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

08/2018–alla data attuale

osteopata

Milano Therapy Project, Milano (Italia)

In collaborazione con "Milano scherma" nasce "Milano therapy project", un ambulatorio in cui vengono seguiti atleti di alto livello di scherma. All'interno di questo progetto, collaboro con un preparatore atletico e una nutrizionista.

01/2018–alla data attuale

osteopata

Milano Scherma, Milano (Italia)

- gestione terapeutica dello sportivo
- programma di prevenzione tramite trattamenti osteopatici

04/2017–alla data attuale

Osteopata

Asd Bellusco Basket, campionato regionale serie D, Bellusco (Italia)

Gestione terapeutica dello sportivo

12/2017–04/2018

osteopata

Osteolab, Lissone (Italia)

- anamnesi del paziente
- esame obiettivo/posturale
- trattamento osteopatico

2013–2017

Tirocinio clinico e osservazionale osteopatico

Clinica ICOM, Cinisello Balsamo (Italia)

Gestione terapeutica di pazienti della clinica ICOM, anche in ambito pediatrico e geriatrico, per un totale di oltre 1100 ore, sotto la supervisione di medici e osteopati specialisti.

03/2017–07/2017

Tirocinio osteopatico

Annamaria Lazza, Milano (Italia)

Tirocinio presso studio privato, gestione del paziente al di fuori della clinica universitaria, ampliare le conoscenze osteopatiche tramite una figura specializzata

05/2017–05/2017

Osteopata presso manifestazione "Deejay triathlon"

trattamenti osteopatici post-gara

06/2016–07/2016

Tirocinio osservazionale ospedaliero

Ospedale Bassini, Cinisello Balsamo (Italia)

Tirocinio clinico osservazionale nei reparti di ortopedia e otorinolaringoiatria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2019–02/2019

istruttrice di pilates

Pilates Italia, Milano (Italia)

corso per istruttori di pilates matwork, il corso ha affrontato i seguenti argomenti:

- lezioni di livello base, intermedio e power workout
- teorie sulle posture standard, squilibri muscolari.
- composizione di lezioni private e di gruppo
- utilizzo di accessori: flex-band, fitness circle e arc barrel
- modifiche specifiche adattabili ai clienti in base a diverse problematiche posturali
- come incorporare accessori e intensificare gli esercizi o renderli più accessibili
- teoria e pratica di analisi posturale: insegnamento dell' analisi posturale articolazione dopo articolazione, obiettivi e focalizzazione dell' allenamento
- strutturazione degli esercizi per sviluppare un programma efficace.

09/2012–05/2017

Diploma in scienze osteopatiche presso ICOM- International college of osteopathic medicine.

ICOM, Cinisello Balsamo (Italia)

Corso di studi pratico e teorico della durata di 5 anni accademici basato su discipline come: anatomia, fisiologia, embriologia, istologia, neurologia e ortopedia.

Inoltre è previsto lo studio di materie specifiche quali: tecniche osteopatiche strutturali e funzionali, cranio- sacrali, medicina osteopatica e diagnosi differenziale neuro- muscolo- scheletrica.

Nel corso degli studi si acquisiscono competenze e conoscenze dei processi patologici e gestione del paziente.

27/04/2017

Corso post graduate "Corso deformazioni posizionali craniche", relatore Prof. Francesco Velardi

Presso "ICOM"

Corso basato sulla diagnosi e prevenzione delle deformazioni craniche in età pediatrica, trattamento delle stesse tramite tecniche cranio- sacrali.

27/11/2016

Seminario extracurricolare "visione e postura", relatore Dr. Idor De Simone

ICOM

Il seminario tratta argomenti come:

- trasporto dell' informazione visiva
- funzionalità del sistema visivo
- difetti visivi e loro compensazioni
- interpretazione dell' informazione retinica
- cenni di deviazioni latenti
- problemi ergonomici e visione.

10/2016

Titolo corso: " Cranial Rithmic impulse: significato della fluttuazione del LCR e stato ricerca sulle MTR" tenuto dal Prof. Yuri Moskalenko PhD.

ICOM, Cinisello Balsamo (Italia)

28/09/2016–29/09/2016

Corso: "Formazione avanzata in anatomia funzionale. L'apparato urogenitale". Relatore Frank Willard Ph.D, in collaborazione con Silvia Ballabio e Carola Castelli

ICOM, Cinisello Balsamo

Il corso prevede l'ampliamento delle conoscenze anatomiche dell' apparato urogenitale e esercitazioni pratiche con tecniche ostepatiche viscerali.

25/11/2015

Corso "Global health" relatore Reza Nassiri Dr.

ICOM, Cinisello Balsamo

07/10/2015–08/10/2015

Corso: "Formazione avanzata in anatomia funzionale: le relazioni reciproche tra respirazione toracica e funzione viscerale". Relatore Frank Willard Ph.D

ICOM, Cinisello Balsamo

09/2010

Attestato di abilitazione odontotecnica

Istituto prealpi saronno, Saronno (Italia)

09/2004–06/2010

diploma di maturità odontotecnica

Istituto prealpi saronno, Saronno (Italia)

istituto professionale concentrato soprattutto su materie pratiche, progettazione di apparecchi ortodontici, protesi fisse e removibili.

materie teoriche concentrate su: anatomia, gnatologia, chimica e scienze dei materiali dentali.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Competenze comunicative

Lo studio per la carriera lavorativa che ho deciso di intraprendere mi ha permesso di inserirmi in una comunità professionale composta sia da docenti che da studenti. In questo ambito ho imparato a relazionarmi con diverse figure di diversa posizione gerarchica.

La pratica clinica mi ha permesso di relazionarmi con pazienti di ogni età ed estrazione sociale.

Tali competenze mi consentono di ricercare il benessere delle persone con cui mi relazio quotidianamente, motivo per cui ricerco il miglioramento continuo delle mie capacità.

Competenze organizzative e gestionali

La clinica mi ha permesso di sviluppare competenze organizzative nella gestione del tempo a disposizione per le attività, pertanto sono in grado di adattare il mio lavoro al tempo che ho a disposizione.

Durante gli studi universitari, ho lavorato come commessa e negli uffici di "fc internazione" e "ac milan", occupandomi della biglietteria, ciò mi ha permesso di sviluppare ancora di più le capacità organizzative riuscendo a conciliare più impegni e mansioni.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Libero professionista da giugno 2017, attualmente collaboro con studi dentistici, medici di base e personal trainer